



NICHTS VERGESSEN?

Ihre persönliche Checkliste

- ☐ Habe ich der Klinik meine Ankunftszeit mitgeteilt, damit wir am Bahnhof Wismar abgeholt werden?
(Unser Shuttle-Service steht am An- und Abreisetag zwischen 07:00 – 19:00 Uhr zur Verfügung.
Bitte am Bahnhof den Hauptaussgang benutzen, Höhe der Taxistände warten.)
- ☐ Habe ich an den Selbstauskunftsbogen gedacht?
- ☐ Habe ich die Klinik über eine bestehende Schwangerschaft informiert?

Habe ich die nachfolgenden Artikel für mich und die Kinder eingepackt?

- | | |
|--|--|
| ☐ Krankenversichertenkarte, Impfpässe, bei Schwangeren: Mutterpass | ☐ Turnschuhe für die Sporthalle (helle/abriebfeste Sohle) sowie für draußen festes, bequemes Schuhwerk, Sportkleidung |
| ☐ Medikamente + Bedarfsmedikamente, die ständig genommen werden müssen, ausreichend für die Dauer der Kur
Inhalationshilfe (Vortex, Aerochamber) | ☐ Regenmantel-/schirm / wetterfeste Kleidung, Gummistiefel für Kinder |
| ☐ Buggy / Kinderwagen (für Kleinkinder erforderlich) (Bollerwagen können nur in begrenzter Menge ausgeliehen werden). | ☐ Schulmaterialien, etwas Spielzeug |
| ☐ Badehandtücher für Schwimmbad, Sauna und Strand sowie für den eigenen zusätzlichen Bedarf | ☐ bei Bedarf: eigenes Kissen oder Nackenkissen |
| ☐ Badeschuhe- latschen / Bademäntel / Badeanzüge/-hosen
Schwimmflügel/-windeln, Lätzchen für Kleinkinder | ☐ Fieberthermometer, Wärmflasche |
| ☐ Hygieneartikel, u.a. Zahnputzbecher, Handseife, Waschlappen (Windeln können auch im hauseigenen Kiosk erworben werden) | ☐ Trocknergeeignete Kleidung |
| | ☐ Trinkflasche für den Wasserspender, Trinkbecher für das Zimmer oder die Teeküche |
| | ☐ Sonnenschutz, Mückenspray, Salbe für Mückenstiche |

**Bettwäsche und Handtücher werden Ihnen zur Verfügung gestellt.
Handtuchwechsel 1x wöchentlich, Bettwäschewechsel 1x im Kurgang.**

**Elektrische Geräte, außer Haarföhn, Wecker, Handy, Tablet und Laptop
(elektrisch geprüft mit CE-Kennzeichen) dürfen nicht mitgebracht werden.**

Hinweis: Wir empfehlen, keinen wertvollen Schmuck sowie höhere Beträge an Bargeld mitzuführen.



Gepäckbeförderung

Bitte organisieren Sie bei Bedarf rechtzeitig Ihre Gepäckbeförderung über die Deutsche Bahn, den Hermes Versand oder die Post.

Bitte beachten Sie hierbei, dass die Kofferpost ca. zwei Tage länger unterwegs ist.

Adresse für die Gepäckbeförderung: **Ostseeklinik Poel
Schwarzer Busch Ausbau 1b
23999 Insel Poel**

- An/Abreise** Ihr Appartement steht Ihnen **am Anreisetag ab 16.00 Uhr** und **am Abreisetag bis 9.00 Uhr** zur Verfügung. **Das Abstellen und Parken von Wohnmobilen und Wohnwagen ist auf dem Klinikgelände untersagt.**
- Besucher** Besuche von Familienangehörigen etc. sind in der Klinik nicht erlaubt.
- TV / Telefon W-Lan** Alle Appartements sind mit einem Farb-TV (ohne Radio) und Durchwahltelefon ausgestattet.
Für die TV-Fernbedienung wird ein Pfand erhoben.
W-Lan und Festnetztelefonnutzung können Sie über unser Kommunikationspaket käuflich erwerben.
- Wäsche** Münzwaschmaschinen und Münstrockner stehen Ihnen gegen Gebühr zur Verfügung. Bügeleisen können ausgeliehen werden.
- Haftung** Die Klinik übernimmt für mitgebrachtes Eigentum, auch z.B. auf unseren Parkflächen abgestellte Fahrzeuge keine Haftung.
- Einkaufen** Für kleine Besorgungen wie Getränke, Windeln und Toilettenartikel befindet sich in der Klinik ein Kiosk. Die nächste Einkaufsmöglichkeit ist in Kirchdorf (2 km entfernt).
- Fahrräder** Mehrere Ausleihmöglichkeiten auf der Insel Poel.
- Freizeit** Außerhalb der Therapiezeiten sowie an Samstagen, Sonn- und Feiertagen können Sie Ausflüge, die von der Klinik angeboten werden, und verschiedene Veranstaltungen buchen, die kostenpflichtig sind.
Bitte beachten Sie darüber hinaus, dass für bestimmte Bastelarbeiten im Kinderland ein Unkostenbeitrag für das Material anfällt.
Beim Verlassen des Klinikgeländes verfällt der Versicherungsschutz. Für eventuell aufkommende Schäden oder Unfälle tragen Sie in diesem Fall daher selbst die Verantwortung.
- Betreuung** Um den Müttern und Vätern die für ihre Therapiemaßnahmen notwendige Zeit zu geben, werden die Kinder je nach Alter in verschiedenen Kindergruppen vormittags und nachmittags, montags bis freitags betreut und beschäftigt.
Hierzu erhalten sie bei Anreise ein Informationsblatt für Ihren Therapieablauf und für Ihre Kinderbetreuung. Außerhalb der ausgewiesenen Betreuungszeiten liegt die Aufsichtspflicht für Ihre Kinder bei Ihnen.